

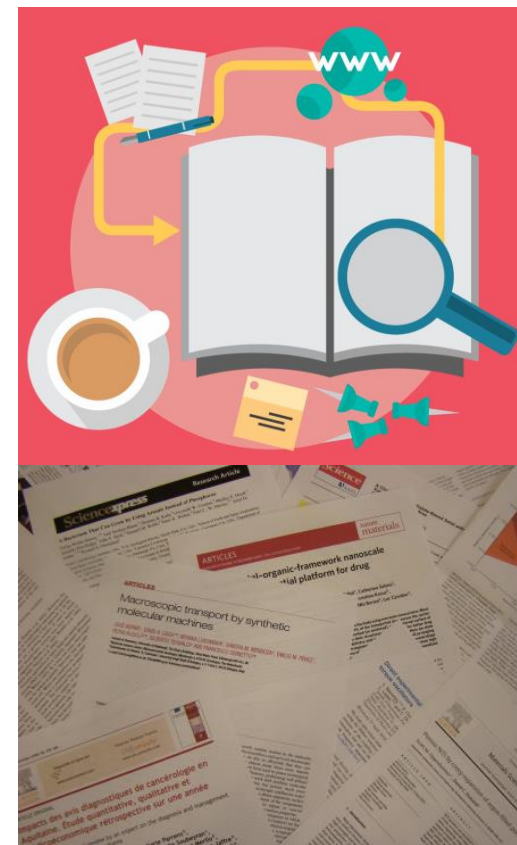
# IGIENE PERSONALE E CASALINGA AI TEMPI DEL COVID-19 OVVERO MANI PULITE SI – SANIFICAZIONE NO

**DOPO AVER ANALIZZATO LA LETTERATURA SCIENTIFICA PERTINENTE SONO STATE PREPARATE LE DIAPOSITIVE CHE SEGUONO CON L'OBIETTIVO DI:**

- RICORDARE ALCUNE INFORMAZIONI
- PROPORRE NORME EFFICACI E SEMPLICI DA ATTUARE

**PER EVITARE IL CONTAGIO INDIRETTO DA COVID-19**

**CIOÈ TOCCANDO SUPERFICI O OGGETTI CHE POTREBBERO ESSERE CONTAMINATI DAL COVID-19**



# GOCCIOLINE E AEROSOL

GLI ESSERI UMANI QUANDO ESPIRANO, PARLANO, TOSSISCONO O STARNUTISCONO PRODUCONO INVISIBILI GOCCIOLINE DI VARIE DIMENSIONI

- ❑ **GOCCIOLINE** PROPRIAMENTE DETTE, DI DIMENSIONE **SUPERIORE A 5  $\mu\text{m}$**
- ❑ **AEROSOL ESPIRATORIO** FORMATO DA GOCCIOLINE PICCOLISSIME, DI DIMENSIONE **INFERIORE A 5  $\mu\text{m}$**

GOCCIOLINE E AEROSOL TRASPORTANO ALL'ESTERNO I VIRUS CHE POSSONO ESSERE PRESENTI NELLE VIE RESPIRATORIE DI PERSONE CONTAGIATE, CON O SENZA SINTOMI DELL'INFEZIONE DA COVID-19

## GOCCIOLINE E AEROSOL SONO INVISIBILI

1  $\mu\text{m}$  (micrometro) = 1 milionesimo di metro  
= 1 millesimo di millimetro

L'occhio umano riesce a vedere soltanto oggetti di dimensione maggiore di 40-50  $\mu\text{m}$ .  
Diametro medio di un capello = 80  $\mu\text{m}$   
Diametro PM10 = inferiore a 10  $\mu\text{m}$

### GOCCIOLINE



Cadono a breve distanza, raggiungono le persone e gli oggetti fino a 1-2 metri.

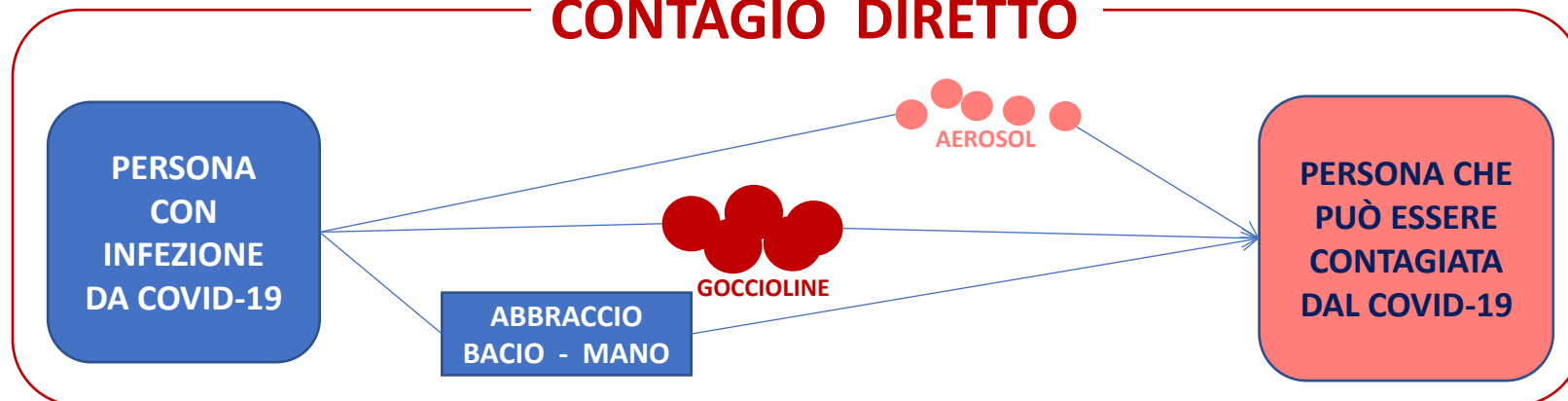
### AEROSOL



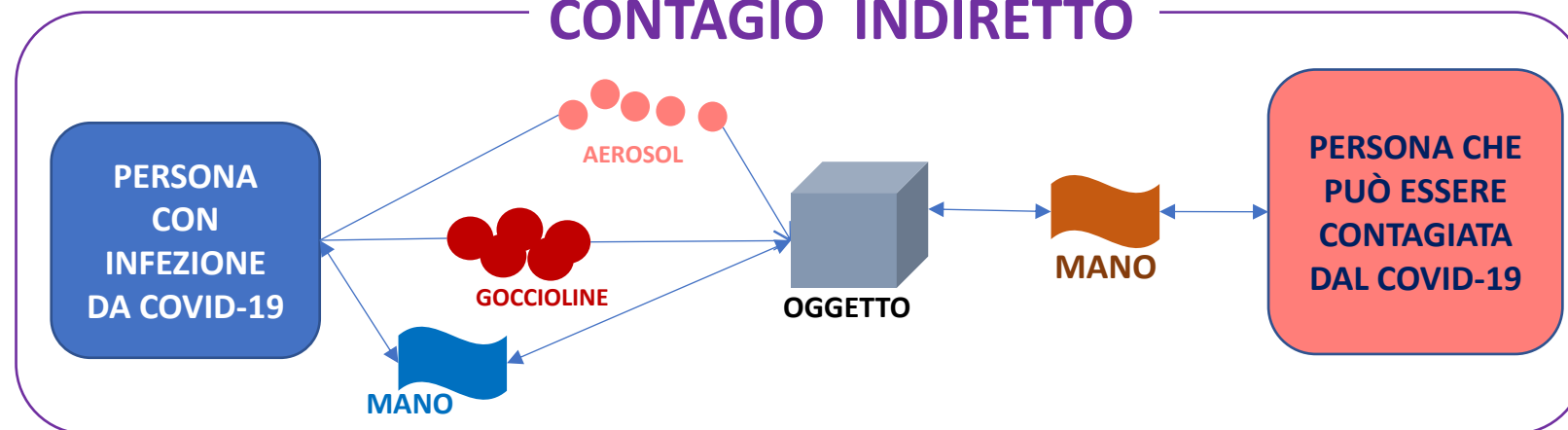
Le piccolissime goccioline che costituiscono l'aerosol galleggiano nell'aria. Possono raggiungere distanze ben oltre 1-2 metri

# COME VENIAMO CONTAGIATI DAL COVID-19 ?

## CONTAGIO DIRETTO

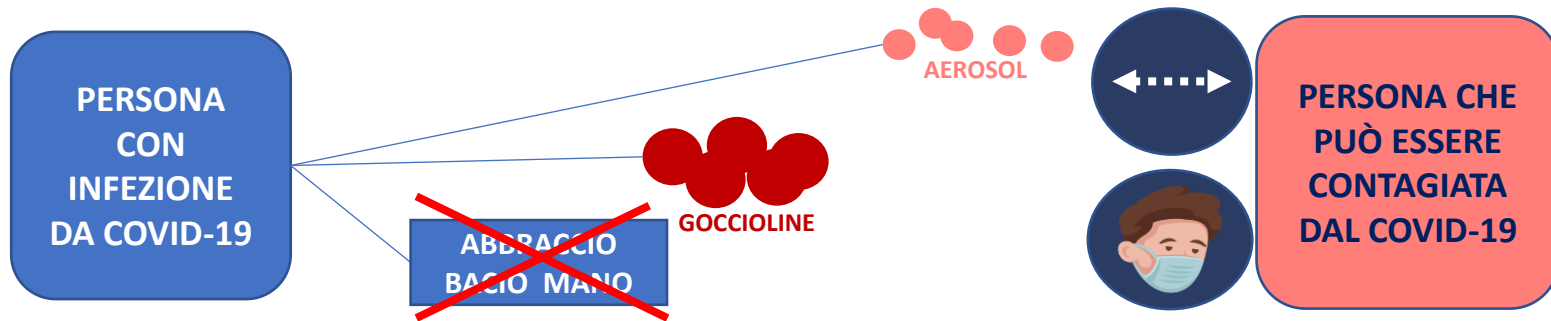


## CONTAGIO INDIRETTO



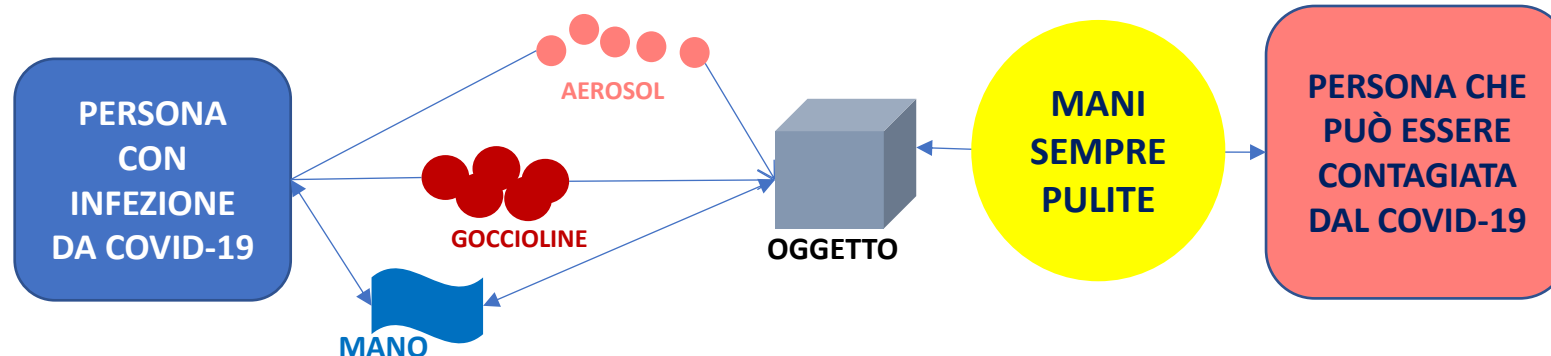
# COME PROTEGGERSI DAL CONTAGIO?

## CONTAGIO DIRETTO



**NO A OGNI CONTATTO FISICO + DISTANZA DI ALMENO 1 METRO + MASCHERINA**

## CONTAGIO INDIRETTO



# È SUFFICIENTE MANTENERE LE MANI PULITE PER EVITARE IL CONTAGIO INDIRETTO?

SI

PER I SEGUENTI MOTIVI  
**GOCCIOLINE E VIRUS**



1. LA **QUANTITÀ DI GOCCIOLINE** (CONCENTRAZIONE) CHE POSSONO AVER CONTAMINATO UN OGGETTO È SOLITAMENTE **MINIMA**. UN COLPO DI TOSSE O UNO STARNUTO DIRETTAMENTE SU UN OGGETTO – IN UN LUOGO PUBBLICO! – È DAVVERO UNA EVENTO MOLTO RARO.
2. LA **QUANTITÀ DI VIRUS** (CARICA VIRALE) PRESENTE SUGLI OGGETTI È SOLITAMENTE **MINIMA**, NON HA PARAGONE CON QUELLA TRASMESSA DIRETTAMENTE DA PERSONA A PERSONA.
3. I VIRUS SONO ORGANISMI CHE SI RIPRODUCONO SOLO ALL'INTERNO DI CELLULE VIVENTI, QUANDO PERMANGONO SUGLI OGGETTI HANNO UNA STRUTTURA MOLTO SEMPLIFICATA E DI CONSEGUENZA HANNO UNA **CAPACITÀ INFETTANTE MOLTO RIDOTTA** BEN DIVERSA DA QUELLA DI UN VIRUS CHE PASSA DIRETTAMENTE DA UNA PERSONA ALL'ALTRA.

# È SUFFICIENTE MANTENERE LE MANI PULITE PER EVITARE IL CONTAGIO INDIRETTO?

**SI**

**E PER I SEGUENTI MOTIVI**



## **LUOGHI PUBBLICI E COMPORTAMENTI DELLE PERSONE**

1. **I LUOGHI PUBBLICI SONO OBBLIGATI A RISPETTARE GIORNALMENTE PRECISE NORME DI SANIFICAZIONE PER PULIRE E DISINFETTARE TUTTE LE SUPERFICI, GLI OGGETTI E L' AMBIENTE.**  
**E' COMUNQUE POCO RAGIONEVOLE E INUTILE ECCEDERE**  
(Ad esempio: pulire con un detergente la sedia del ristorante)
2. **LE PERSONE CHE ENTRANO NEI LUOGHI PUBBLICI SONO OBBLIGATE A INDOSSARE LA MASCHERINA E AVER LE MANI PULITE.** OPPORTUNO QUINDI PULIRSI LE MANI CON IL DETERGENTE DISPONIBILE ALL'ENTRATA O CON IL PROPRIO PRODOTTO PORTATILE.
3. **LA SANIFICAZIONE ATTUATA NEI LUOGHI PUBBLICI E IL COMPORTAMENTO CORRETTO, MASCHERINA + MANI PULITE, SONO FATTORI CHE LIMITANO FORTEMENTE LA POSSIBILITÀ DI TROVARE OGGETTI CONTAMINATI DAL COVID-19**

# CHE COSA SIGNIFICA MANTENERE LE MANI PULITE ?

**PRIMA DI USCIRE  
DA CASA**



**LAVARSI LE MANI  
ACCURATAMENTE**

OPPURE



**USARE UNA SOLUZIONE  
IDRO-ALCOLICA**

**ALL'ENTRATA E  
ALL'USCITA DA UN  
LUOGO PUBBLICO**



**USARE UNA SOLUZIONE  
IDRO-ALCOLICA**



**INDOSSARE I GUANTI  
USA-E-GETTA**

Anche l'OMS recentemente ha raccolto le prove che ne sconsigliano definitivamente l'uso

**APPENA RIENTRATI  
IN CASA**



**LAVARSI LE MANI  
ACCURATAMENTE**

OPPURE

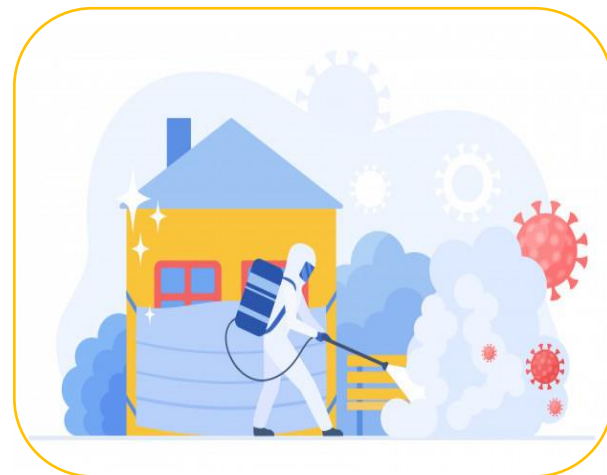


**USARE UNA SOLUZIONE  
IDRO-ALCOLICA**

# A QUESTO PUNTO DOBBIAMO SANIFICARE LA NOSTRA ABITAZIONE ?

IL TERMINE **SANIFICAZIONE** È ABUSATO !  
È DIVENTATO DI MODA E SPESSO USATO ERRONEAMENTE  
PER INDICARE UNA PIÙ ACCURATA PULIZIA CASALINGA IN  
OCCASIONE DELL'EPIDEMIA DA COVID-19

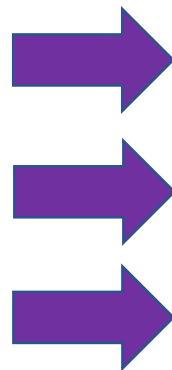
IN REALTÀ INDICA L'**INSIEME** DEI COMPLESSI  
PROCEDIMENTI E DI OPERAZIONI DI PULIZIA E  
DISINFEZIONE CHE VA **ESEGUITO NEI LUOGHI PUBBLICI**,  
IN OTTEMPERANZA A PRECISE NORME DI LEGGE



**SE**

QUANDO RIENTRIAMO IN  
CASA DOPO ESSERE STATI  
IN UN LUOGO PUBBLICO...

**CI LAVIAMO BENE  
LE MANI !...**



...POSSIAMO RAGIONEVOLMENTE  
RITENERE CHE I NOSTRI OGGETTI  
SIANO INCONTAMINATI,  
**QUINDI NON C'È BISOGNO DI  
ADOTTARE NORME IGIENICHE  
STRAORDINARIE SE NON QUELLE DI  
USUALE PULIZIA**

PER COME LAVARSI LE MANI ACCURATAMENTE VEDI LA SEZIONE «DISTANZA, MASCHERINE, MANI PULITE» IN QUESTO SITO

Altre domande e risposte su: [www.covid19impara.it](http://www.covid19impara.it)



# CONCLUSIONE

COSA DOBBIAMO FARE PER EVITARE IL CONTAGIO INDIRETTO,  
MEDIATO DAGLI OGGETTI CHE TOCCHIAMO NEI LUOGHI PUBBLICI ?  
**TRE COMPORAMENTI ESSENZIALI**

1

**AVERE LE MANI BEN PULITE**  
ALL'ENTRATA E ALL'USCITA DEI LUOGHI PUBBLICI  
USANDO UN **GEL IDRO-ALCOLICO** PORTATILE

2

NON TOCCARSI MAI IL VISO, IL NASO, O GLI  
OCCHI CON MANI CHE NON SONO BEN PULITE

3

APPENA RIENTRATI A CASA,  
**LAVARSI ACCURATAMENTE LE MANI**  
OPPURE USARE UN **GEL IDRO-ALCOLICO**

DUNQUE...



DISINFETTARE,  
IGIENIZZARE,  
DETERGERE  
IL BARATTOLO DELLA  
MARMELLATA,  
O OGGETTI SIMILI,  
E' DEL TUTTO  
INOPORTUNO